**www.laa.dz**

**www.faa.dz**





**FEDERATION ALGERIENNE D’ATHLETISME**

**Ligue Algéroise d’Athlétisme**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PRORAMME HORAIRE | | |
| Horaire | **Epreuves** | **Catégories** |
| 14 :30 | Marteau | Dames/ Hommes |
| Perche | Hommes |
| 15 :00 | Longueur | Dames |
| 15 :45 | 100m Haies | Dames |
| 15 :55 | Hauteur | Hommes |
| 16 :00 | 110m Haies | Hommes |
| 16 :05 | Disque | Dames/ Hommes |
| 16 :15 | 400m | Dames |
| 16 :30 | 400m | Hommes |
| 16 :35 | T.Saut | Hommes |
| 16 :45 | 100m | Dames |
| 17 :00 | 100m | Hommes |
| 17 :15 | 800m | Dames |
| 17 :30 | 800m | Hommes |
| 17 :45 | 3000m Steeple | Hommes |
| 18 :00 | 5000m | Hommes |
| 18 :20 | 400m Haies | Dames |
| 18 :35 | 400m Haies | Hommes |
| 18 :50 | 4x100m | Dames |
| 4x100m | Hommes |

**N.B :**

* La Présentation de la licence à Puce 2015-2016 est obligatoire
* Premier Appel 30mn avant le début de l’épreuve (courses et concours) engagement sur présentation de la licence.
* Dernier appel :
* Courses : 15mn avant le début de l’épreuve (accès au terrain).
* Concours : 20mn avant le début de l’épreuve (accès au terrain).
* Perche : 30mn avant le début de l’épreuve (accès au terrain).
* Pour l’épreuve du relais 4x100m la composante des équipes hommes et dames peut être constituée des athlètes de différent club
* Confirmation des Engagements : comitech.laa@gmail.com

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FAA3  **www.faa.dz** | **FEDERATION ALGERIENNE D’ATHLETISME**  **Ligue Algéroise d’Athlétisme** | **www.laa.dz** |

1ére Journée Grand Prix

F.A.A

Sato-Alger le : 19 Mars 2016

**Club :………………………………………………………………………………………………..**

**Wilaya :…………………………………………………………………………………………….**

**C.W :…………………………………………………………………………………………………**

**FICHE D’ENGAGEMENT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Nom** | **Prénom** | **Date de Naissance** | | | **Epreuves** | **OBS** |
| J | M | A |
| **01** |  |  |  | | |  |  |
| **02** |  |  |  | | |  |  |
| **03** |  |  |  | | |  |  |
| **04** |  |  |  | | |  |  |
| **05** |  |  |  | | |  |  |
| **06** |  |  |  | | |  |  |
| **07** |  |  |  | | |  |  |
| **08** |  |  |  | | |  |  |
| **09** |  |  |  | | |  |  |
| **10** |  |  |  | | |  |  |

**N.B :**

* Veuillez Indiquer la date de naissance complète.
* Confirmation des Engagements : djts.laa@gmail.com