



Dimanche 23 Juin 2019 Après Midi		
Courses		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
15H30	100m Haies	U18F
15H40	100m Haies	U20F - SD
15H55	110m Haies	U18G
16H10	110m Haies	U20G
16H25	110m Haies	SH
16H35	400m	U18F
16H45	400m	U20F - SD
16H55	400m	U18G
17H05	400m	U20G
17H15	400m	SH
17H25	1500m	U18F
17H35	1500m	U20F - SD
17H45	1500m	U18G
17H55	1500m	U20G
18H05	1500m	SH
18H15	3000m	U18F
18H30	3000m	U18G
18H45	Medley Relais	U18F
18H55	Medley Relais	U18G
19H05	4 X 100m	SD
19H15	4 X 100m	SH

Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
15H00	Marteau	U18F-U20F-SD
15H30	Javelot	U18G
15H30	Poids	U18G
15H30	Longueur	U20G-SH
16H00	Perche	U18G-U20G-SH
16H30	Disque	U20G-SH
17H00	Javelot	U20F -SD
17H00	Hauteur	U18F-U20F-SD
17H15	Longueur	U18G

Lundi 24 Juin 2019 Matin		
Courses		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
08H00	10000m Marche	U20G-U20F
09H00	100m	U18F
09H10	100m	U20F -SD
09H20	100m	U18G
09H35	100m	U20G
09H45	100m	SH
09H55	800m	U18F
10H05	800m	U20F -SD
10H15	800m	U18G
10H25	800m	U20G
10H35	800m	SH
10H45	2000m Steeple	U18G
11H00	3000m Steeple	U20G-SH
11H15	2000m Steeple	U18F
11H30	3000m Steeple	U20F -SD
11H45	4 X 100m	U20F
11H55	4 X 100m	U20G

Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
09H00	Disque	U18G
09H15	Poids	U18F
09H15	Longueur	U20F -SD
10H00	Hauteur	U18G
10H30	Disque	U20F -SD
10H30	Longueur	U18F
10H30	Poids	U20G-SH

Lundi 24 Juin 2019 Après Midi		
Courses		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
15H30	400m Haies	U18F
15H40	400m Haies	U20F - SD
15H55	400m Haies	U18G
16H10	400m Haies	U20G
16H25	400m Haies	SH
16H35	200m	U18F
16H45	200m	U20F - SD
17H00	200m	U18G
17H15	200m	U20G
17H30	200m	SH
17H40	3000m	U20F
17H55	5000m	U20G-SH-SD
18H15	4X400m	U20F
18H25	4X400m	U20G
18H35	4X400m	SD
18H45	4X400m	SH

Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
15H00	Marteau	U18G-U20G-SH
15H30	Poids	U20F - SD
15H30	Javelot	U18F
15H30	Triple Sauts	U18G-U20G-SH
15H30	Hauteur	U20G-SH
16H30	Disque	U18F
17H00	Javelot	U20G-SH
17H00	Triple Sauts	U18F-U20F-SD
17H00	Perche	U18F-U20F-SD

NB: Le Championnat Régional Centre Ouest 5.000mMarche U18F et 10.000mMarche U18G sont programmés lors de la 5e Journée Jeunes Talents Sportifs du 14 et 15 juin 2019