



Fédération Algérienne d'Athlétisme

# 3e Journée Jeunes Talents Sportifs & Journée Elite

Samedi

23  
Mars

23 MARS 2019

Ligue Algéroise d'Athlétisme  
Stade Bateau Cassé, Bordj El.Kiffen, Alger

## PROGRAMME HORAIRE

### Samedi 23 Mars 2019 MATIN

Courses		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
08H30	10.000m Marche	U18G-U20F&G
10H00	100m	U18F-U20F-SD
10H10	100m	U18G-U20G
10H20	100m	Sen H
10H30	1500m	U18F-U20F-SD
10H40	1500m	U18G-U20G
10H50	1500m	Sen H
11H00	400m	U18F-U20F-SD
11H10	400m	U18G-U20G
11H20	400m	Sen H
11H30	2000m ST	U18G
11H45	3000m ST	U20G & SH
12H00	2000m ST	U18F
12H15	3000m ST	U20F-SD

Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
09H00	Marteau	U18F-U20F-SD
09H00	Poids	U18G-U20G
09H00	Triple Sauts	U18F-U20F
09H00	Hauteur	U18G-U20G-SH
10H30	Disque	U18G-U20G
10H30	Javelot	U18F-U20F
10H30	Triple Sauts	U18G-U20G
10H30	Hauteur	U18F-U20F

### Samedi 23 Mars 2019 APRES MIDI

Courses		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
15H00	100m Haies	U18F
15H10	100m Haies	U20F & SD
15H20	110m Haies	U18G
15H30	110m Haies	U20G
15H35	110m Haies	SH
15H45	200m	U18F-U20F
15H55	200m	U18G-U20G
16H10	200m	Sen H
16H20	800m	U18F-U20F-SD
16H30	800m	U18G-U20G
16H40	800m	Sen H
16H50	3000m	U18F-U20F
17H05	3000m	U18G-U20G
17H20	10.000m	U20G
18H00	400m Haies	U18F-U20F
18H10	400m Haies	U18G-U20G
18H20	400m Haies	Sen H

Concours		
HORAIRES	EPREUVES	CAT
14H30	Marteau	U18G-U20G
15H30	Poids	U18F-U20F
15H30	Longueur	U18G-U20G
15H30	Perche	U18F-U20F
16H15	Disque	U18F-U20F-SD
16H30	Javelot	U18G-U20G
16H30	Longueur	U18F-U20F
16H30	Perche	U18G-U20G

Confirmation des Engagements **en format WORD** : [djts.faa@gmail.com](mailto:djts.faa@gmail.com)

→ Dernier délai 48H. avant la compétition à 00h00.

Présentation à la Chambre d'appel :

- **Premier Appel** : 30mn avant le début de l'épreuve (courses et concours)
- **Dernier appel** :

Courses : 10mn avant le début de l'épreuve (accès au terrain).

Concours : 20mn avant le début de l'épreuve (accès au terrain).

Minima de mesure Sauts				
	Longueur	Hauteur	Triple	Perche
U18F-U20F	04.40	1.35	9.80	2.10
U18G-U20G	05.60	1.70	12.50	3.20
Minima de mesure Lancers				
	Poids	Disque	Marteau	Javelot
U18F-U20F	09.50	25.00	32.00	28.00
U18G-U20G	11.50	32.00	38.00	40.00
Montée de Barre				
Hauteur	U18F-U20F	1.35	5cm à 1.60m   puis 3cm à 1.69m   puis 2cm	
	U18G-U20G	1.70	5cm à 1.91m   puis 3cm à 2.00m   puis 2cm	
Perche	U18F-U20F	2.10	10 cm à 2.60   puis 5cm	
	U18G-U20G	3.20	10cm à 4.20   puis 5cm	
Planche d'appel Triple saut				
	U18F-U20F	09-11m		
	U18G	11-13m		
	U20G	13m		
<b>U18 Limitation des épreuves</b> : 02épreuves au choix, si les 02 épreuves sont des courses, 01 seule pourra dépasser le 200m.				