

Journée d'Athlétisme LAA (CJS)

Vendredi 15 Mai 2015 – Matin - Stade d'Athlétisme (SATO)

Horaires	Courses		CAT	Concours	
08 H 30	5000	Marche	C/F+G	08 H 30	
09 H 00	100	Haies	CF	Marteau	JS/G
09 H 10	100	Haies	JS/F	Poids	CJS/F
09 H 20	110	Haies	CG	09 H 00	
09 H 30	110	Haies	JG	Longueur	JS/G
09 H 40	110	Haies	SG	Hauteur	JS/F
09 H 50	800		CJS/F	Javelot	JS/F
10 H 00	1500		CG	Perche	JS/G
10 H 10	1500		JG	09 H 30	
10 H 20	1500		SG	Poids	CG
10 H 30	200		CJS/F	10 H 00	
10 H 40	200		CG	Disque	CJS/F
10 H 50	200		JG	10 H 30	
11 H 00	200		SG	Perche	JS/F
11 H 10	3000	Steeple	JS/G	Javelot	JS/G
11 H 25	400		CJS/F	Poids	JS/G
11 H 35	400		JG	Hauteur	JS/G
11 H 45	400		SG	Longueur	JS/F